

**Sexueller Missbrauch?**  
**Hinschauen**  
**statt wegsehen!**



Rat und Beratung, Hilfe und Unterstützung – Wendepunkt e.V.

Wir danken  
unseren langjährigen  
Unterstützern!

**srp.** werbeagentur

**beebox**  
crossmedia werbeagentur

**contempo**



**Software AG  
Stiftung**



Wilhelm Oberle-Stiftung



**Freiburg**   
IM BREISGAU

Mitglied in der:



Deutsche Gesellschaft für Prävention  
und Intervention bei Kindesmisshandlung  
und -vernachlässigung e.V.



## Inhalt

• Vorwort: Einen Punkt zu setzen, kann eine Wende im Leben bedeuten	4
• Was ist sexueller Missbrauch?	6
• Beratung und Begleitung	8
• Fallbeispiele und beispielhafte Beratungsanfragen	10
• Gruppenarbeit	12
• Opferzeugenbegleitung	14
• Prävention	16
• Vernetzung	18
• Fortbildungskonzept	18
• Öffentlichkeitsarbeit	20
• Wie kann ich Wendepunkt unterstützen?	20
• Kompetenz und Qualifikation	22
• Was kann ich gegen sexuellen Missbrauch tun?	23
• Finanzen	24
• Statistiken unserer Arbeit	25
• Kontakt und Anfahrt	26

## Einen Punkt zu setzen, kann eine Wende im Leben bedeuten

**Jedes vierte Mädchen und jeder siebte Junge wird sexuell missbraucht!**

Wendepunkt hilft Menschen, die Hilfe suchen, um Rat fragen, Unterstützung benötigen.

Missbrauch geht uns alle an, denn jedes Mädchen und jeder Junge kann zum Opfer werden. Sexueller Missbrauch zieht sich durch alle Schichten, Städte, Länder, Geschlechter. Die Opfer brauchen Mut und Beratung, Hilfe und Unterstützung. Wendepunkt leistet diese Arbeit.

Seit 1988 arbeitet Wendepunkt e.V. mit der Thematik des sexuellen Missbrauchs. Unser Alltag wird begleitet von der Kraft, dem Mut und auch der Freude, für all diejenigen da zu sein, die uns brauchen.

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen unsere Arbeit vorstellen. Nähere Informationen erhalten Sie auf unseren Internetseiten oder sehr gerne auch persönlich von uns.

Ich bedanke mich herzlich für Ihr Interesse!

*Elisabeth Krause*



*Elisabeth Krause,  
Vorstand Wendepunkt e.V.*



**Kein Kind kann sich alleine schützen!**

## Sexueller Missbrauch ist ...

**... wenn Erwachsene oder ältere Jugendliche ein Mädchen oder einen Jungen unter 14 Jahren benutzen, um ihre eigenen Bedürfnisse nach Macht, Zuwendung und Nähe in Form von sexuellen Handlungen zu befriedigen.**

Die Missbrauchshandlungen sind in der Regel geplant und reichen von aufgezwungenen Küssen, streicheln und berühren von Genitalien bis hin zu Vaginal-, Oral- und Analverkehr.

Weitere Formen sind Kinderpornographie und Kinderprostitution.



## Das ist sexueller Mißbrauch

### **Erzwungener Kuss!**

Wenn ein Mann ein Kind auslacht zu seinem eigenen Spass

### **An die Scheide**

für eine Sex aufforderung an ein Kind  
das man nicht dem Kind seinen Penis

### **An die Brust fassen**

Wenn ein Kind einen Mann  
am Penis anfassen soll.

Wenn ein Mann seinen Körper  
im Bus an dich macht.

### **Ins Telefon stöhnen**

Oralverkehr, Masturbation, Analverkehr, mit Kindern

Wenn ein Kind eine Frau an der  
Scheide o Brust anfassen MUSS.

Mit einem Kind Pornos anzusehen!

## Beratung

Sexueller Missbrauch ist kein Tabuthema!

Ob direkt oder indirekt betroffen, ob jung oder alt, ob Mädchen oder Junge, Frau oder Mann – mit uns können Sie reden. Wir informieren, beraten und bieten kompetente Hilfs- und Unterstützungsangebote rund um das Thema sexueller Missbrauch. Rufen Sie uns einfach an. Wir sind für Sie da.

Von sexuellem Missbrauch betroffene Menschen erhalten geschlechtsspezifische Beratungs- und Begleitungsangebote.

Bei uns sind Sie in guten Händen: Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben eine therapeutische Zusatzqualifikation und unterliegen der Schweigepflicht.

## Begleitung

Nach den ersten ein bis zwei Beratungsgesprächen besteht die Möglichkeit einer sozialtherapeutisch ausgerichteten Begleitung (max. 15 Termine). Damit wollen wir Ihnen die Unterstützung geben, klarer zu sehen und stärker werden zu können. Gemeinsam lassen sich die nächsten Schritte leichter gehen.



*Bilder der Künstlerin  
Ilona Betker*



## Fallbeispiel

**Die achtjährige Paula verhält sich seit einigen Wochen ihren MitschülerInnen gegenüber aggressiv,** ist im Unterricht unkonzentriert und fahrig. Von ihrer Klassenlehrerin Frau Schmidt angesprochen, vertraut sie sich ihr unter dem Siegel der Verschwiegenheit an. Sie erzählt, dass Onkel Konrad sie unten herum immer so komisch anfasst, wenn sie ihn in den Ferien besucht.

**Frau Schmidt ist unsicher, wie sie reagieren soll** und kommt daher zu einem Beratungsgespräch zu Wendepunkt. Danach spricht Frau Schmidt erneut mit Paula. Es wird deutlich, dass es bereits mehrere sexuelle Übergriffe gab und Paula nur geschützt werden kann, wenn die Eltern erfahren, was passiert ist. Im anschließenden Gespräch mit den Eltern weist Frau Schmidt auf die Angebote von Wendepunkt hin.

### **Mögliche weitere Unterstützungsangebote:**

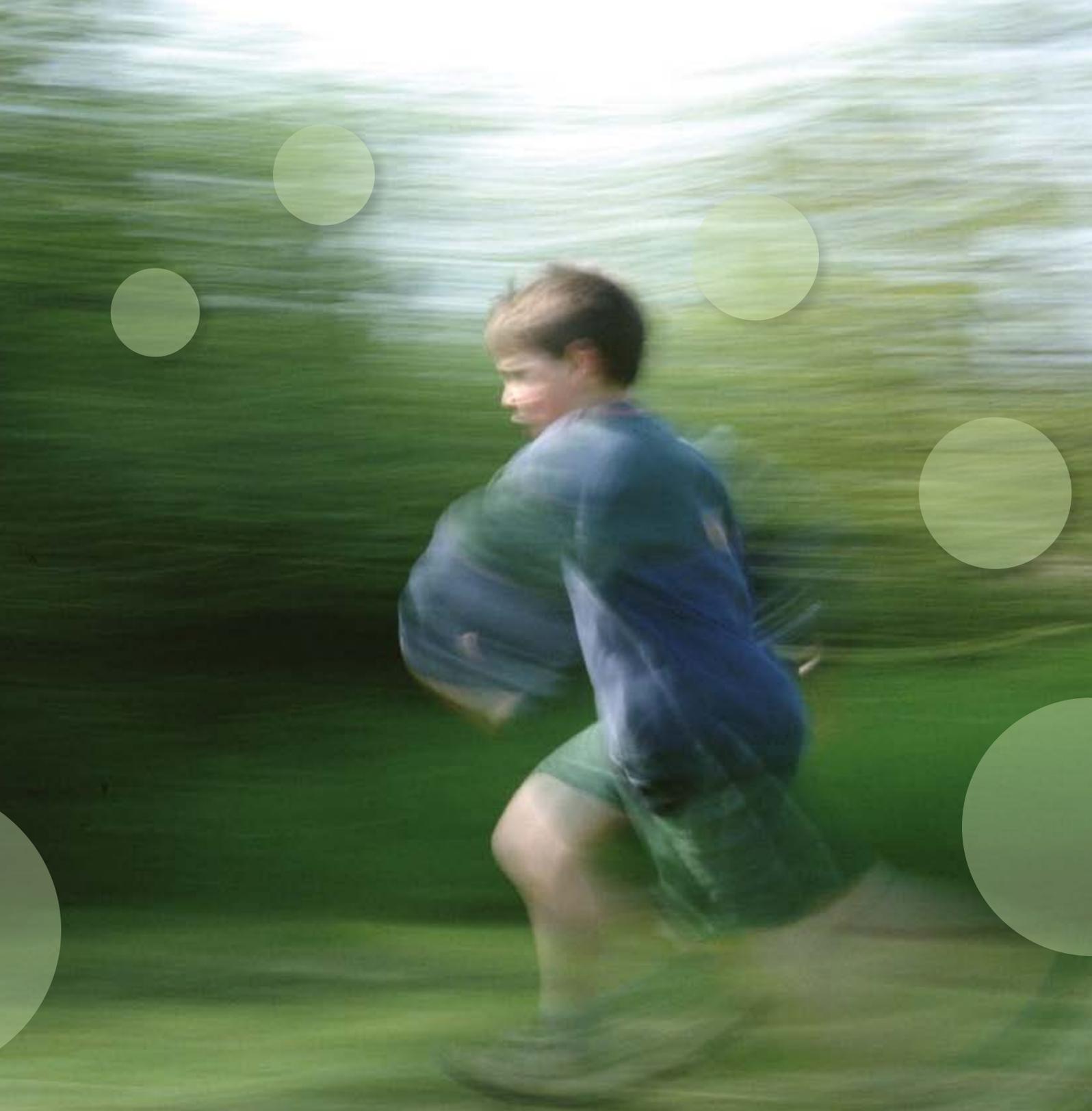
- Beratungsgespräche mit den Eltern
- Einzelangebote für Paula
- Teilnahme Mädchengruppe für 8 bis 12-Jährige
- Überlegungen und Informationen zu einer Strafanzeige

*Übrigens:* Paula könnte auch Paul und Onkel Konrad könnte auch Tante Käthe heißen!

## Beispielhafte Beratungsanfragen

- Eine Kindergartenleiterin meldet sich, da in ihrer Einrichtung ein Erzieher verdächtigt wird, gegenüber einem Jungen aus seiner Gruppe sexuell übergriffig geworden zu sein.
- Ein betroffener 32-jähriger Mann fragt nach Therapie- und Gruppenangeboten.
- Ein 15-jähriges Mädchen kommt mit ihrer Freundin, die seit Jahren von ihrem Opa sexuell missbraucht wird, zur Beratung.
- Eine Sozialpädagogin bittet um eine Opferzeugenbegleitung für ihr 12-jähriges Bezugsmädchen im Heim, das vor Gericht eine Aussage zu einer Vergewaltigung durch einen Jugendlichen machen muss.
- Eine Mutter befürchtet, dass ihr 7-jähriger Sohn, der beim Vater lebt, von dessen Freundin sexuell missbraucht wird.





## Gruppenarbeit

**Sexueller Missbrauch hinterlässt tiefgehende Spuren, mit denen die Betroffenen häufig nicht allein zurechtkommen.**

Es ist möglich, sexuellen Missbrauch seelisch zu verarbeiten und ins Leben zu integrieren. Dabei hat sich neben der therapeutischen Begleitung die Arbeit in der Gruppe besonders bewährt. Betroffene Menschen spüren, dass sie nicht allein sind. Und sie lernen, Gedanken auszudrücken und mit Gefühlen wie Isolation, Scham und Schuld umzugehen.

## Gruppenangebote richten sich an:

- **Mädchen**
- **Jungen**
- **weibliche Jugendliche**
- **Frauen**
- **Männer**



*Abschiedsritual:  
Worte an den Täter  
finden im Feuer Platz*



## Opferzeugenbegleitung

**Jeder sexuelle Missbrauch ist Unrecht und jedes Opfer hat das Recht, eine Strafanzeige zu erstatten!**

### **Wendepunkt hilft!**

Wir beraten und begleiten vor, während und nach der Gerichtsverhandlung.





# Prävention

## Kein Kind kann sich alleine schützen!

Jeden Tag werden Mädchen und Jungen Opfer sexualisierter Gewalt. Kinder brauchen die Unterstützung und den Schutz der Erwachsenen.

Altersadäquate Kompaktangebote richten sich an Mädchen und Jungen, deren Bezugspersonen und die zuständigen Fachkräfte.

## Wendepunkt bietet:

- P.U.G.S. – das Kooperationsprojekt von Wendepunkt und Pro Familia Freiburg bietet Prävention gegen sexuellen Missbrauch und geschlechtsspezifische Sexualerziehung im Kindergarten. Es beinhaltet 2 Elternabende, 2 Fortbildungseinheiten für die Erzieherinnen, einen Besuch von „Pugs und Lotte“ im Kindergarten. Der pädagogische Tag und die Reflexionseinheit runden das Komplettangebot ab.



- Das Theaterstück „Hau ab Du Angst“ ist für Mädchen und Jungen im Grundschulalter konzipiert. Es ist in Verbindung mit einem Elternabend, einer Fortbildung für die Lehrerinnen und Lehrer sowie vier pädagogischen Einheiten für die Schulklassen buchbar.
- „No Go“ ist Präventionsarbeit mit sexuell grenzverletzenden Jungen. Sie unterstützt Jungen unter 14 Jahren dabei, ihr Verhalten zu ändern. Durch frühzeitiges, konsequentes und angemessenes Eingreifen helfen wir den Jungen, andere Verhaltensweisen zu entwickeln, um keine weiteren Grenzüberschreitungen zu begehen – ein aktiver Schutz für potentielle Opfer!

Elternabende, Fortbildungs- und Informationsveranstaltungen sind selbstverständlich auch einzeln zu buchen!

Weitere Informationen und Beratung erhalten Sie telefonisch oder persönlich bei den erfahrenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern von Wendepunkt.

*Szene aus dem Theaterstück  
„Hau ab du Angst“*

Kein Kind kann sich alleine schützen!



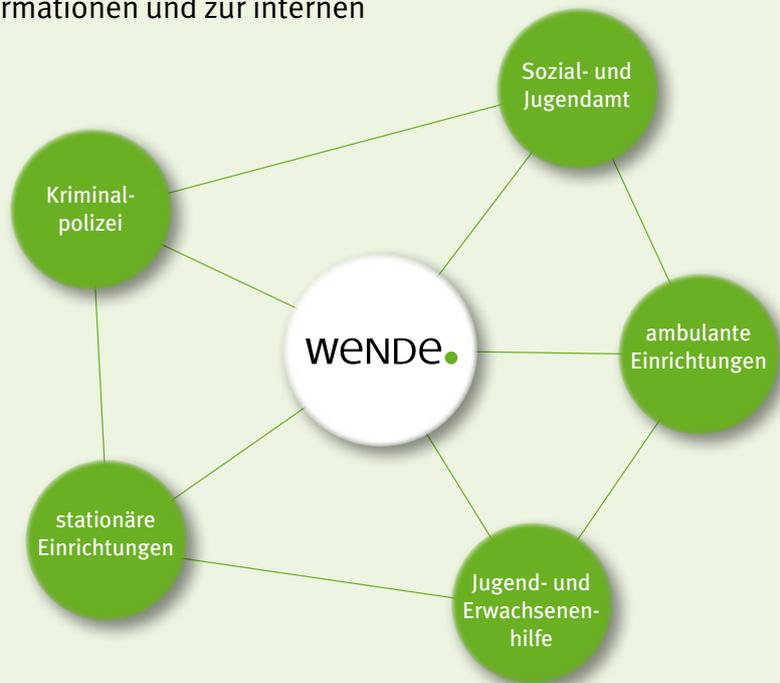
## Vernetzung

**Sexueller Missbrauch ist ein komplexes Thema** und verlangt interdisziplinäre Antworten. Nur wenn die Fachkräfte aus den verschiedenen Disziplinen zusammenarbeiten, kann den Missbrauchshandlungen ein Ende gesetzt werden. Wendepunkt pflegt Kontakte zu Kooperationspartnern wie Kriminalpolizei, Sozial- und Jugendamt, den ambulanten und stationären Einrichtungen der Jugend- und Erwachsenenhilfe und vielen weiteren Institutionen.

In der von Wendepunkt geleiteten interdisziplinären Berufsgruppe treffen wir uns zum Austausch von Informationen und zur internen Fortbildung.

## Fortbildungskonzept

**Aus unseren umfangreichen Fortbildungsangeboten** können Fachkräfte aus dem pädagogischen, sozialen und therapeutischen Bereich ihre individuellen Bausteine auswählen. Sie können somit selbst entscheiden, welche Schwerpunkte aus der Themenvielfalt des sexuellen Missbrauchs für ihr spezifisches Arbeitsgebiet wichtig sind.





## Öffentlichkeitsarbeit

### Missbrauch geht uns alle an!

Wendepunkt informiert über Hintergründe, aktuelle Tendenzen und Perspektiven.

Interessierte können umfangreiche Auskunft erhalten über:

- unsere Internetseiten:  
[www.wendepunkt-freiburg.de](http://www.wendepunkt-freiburg.de)
- Informations- und Verkaufsstände  
in und um Freiburg
- Informationsveranstaltungen

## Wie kann **ich** Wendepunkt unterstützen?

### Durch:

- Ihre ehrenamtliche Arbeit
- Ihre Mitgliedschaft
- Ihre Spende
- Einbringen Ihres Wissens

Rufen Sie an, Ihr ehrenamtliches Engagement ist bei uns stets willkommen!

Wir brauchen und freuen uns über die Unterstützung bei:

- der Abdeckung von Telefonzeiten
- unseren Informations- und Verkaufsständen
- unseren Veranstaltungen

Wir führen Sie ausführlich in Ihre Aufgaben ein und bieten Telefonschulung, interne Fortbildungen, regelmäßige Treffen und ein freundliches, aufgeschlossenes Team, das sich auch bei Feiern und Ausflügen näher kennenlernen kann.



*Wendepunkt-Stand auf dem  
Freiburger Weihnachtsmarkt*



## Kompetent und qualifiziert

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Wendepunkt sind diplomierte Sozialpädagoginnen und -pädagogen mit einer therapeutischen Zusatzausbildung.

- Das Team erhält regelmäßig Supervision.
- Intervention findet wöchentlich statt.
- Wendepunkt verfügt über eine umfangreiche (Ausleih-) Bibliothek mit ausgewählter Fachliteratur.
- Alle MitarbeiterInnen nehmen mindestens einmal jährlich an einem Fortbildungsangebot teil.
- Wendepunkt ist Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Intervention bei Kindesmisshandlung und -vernachlässigung e.V. und arbeitet nach den erstellten Qualitätskriterien.

## Was kann ich tun, wenn ich von sexuellem Missbrauch erfahre?

### 1. Glauben Sie dem Kind.

Die Erfahrung zeigt, dass sich Mädchen und Jungen sexuelle Übergriffe nicht ausdenken. Sie sagen die Wahrheit.



### 2. Bleiben Sie ruhig.

Ihre Panik oder Bestürzung würde das Kind nur belasten und eventuell wieder zum Schweigen bringen.

### 3. Informieren Sie sich und suchen Sie Hilfe

für sich, das betroffene Mädchen oder den betroffenen Jungen. Bleiben Sie damit nicht allein! Wenden Sie sich an uns: Wendepunkt e.V.

Falls Sie keine Beratungsstelle in Ihrer Nähe wissen, hilft Ihnen die Nationale Infoline: N.I.N.A.

# Finanzen

Wendepunkt ist ein gemeinnützig anerkannter Verein und Träger der freien Jugendhilfe. Wir sind korporatives Mitglied des Deutschen Roten Kreuzes, Kreisverband Freiburg.

## Einnahmen



## Ausgaben

80 % Personalkosten  
20 % Sachkosten

## Ihr Zuschuss, Ihre Förderung, Ihre Spende kommt an und hilft

Zur Qualität unserer Arbeit gehört auch, dass wir wirtschaftlich denken. Die Zuschüsse, Fördergelder, Spenden und Mitgliedsbeiträge, die Sie Wendepunkt e.V. zur Verfügung stellen, setzen wir so wirksam wie möglich ein. Wir reduzieren Kosten für Projekte, Abläufe und Administration auf ein Minimum. So können wir sicherstellen, dass der weitaus größte Teil unmittelbar in die Arbeit mit und für unsere KlientInnen fließt.

Jede Spende verändert ein Leben. Das ist bei uns nicht nur Anspruch, sondern Realität. Danke für Ihre Unterstützung!

# Unsere Arbeit in Zahlen

Statistische Zahlen der letzten drei Jahre aus der Beratungspraxis von Wendepunkt:

	2008	2009	2010
Erstkontakte	323	370	434
Beratungen	402	381	509

## Insgesamt Betroffene/mutmaßliche Betroffene:

	2008	2009	2010
<b>Gesamt</b>	<b>212</b>	<b>225</b>	<b>316</b>
Mädchen	81 (38%)	77 (34%)	104 (33%)
Jungen	51 (24%)	54 (24%)	60 (19%)
Frauen	62 (29%)	69 (31%)	85 (27%)
Männer	18 (9%)	25 (11%)	67 (21%)

## Alter der Betroffenen:

	2008	2009	2010
<b>Gesamt</b>	<b>212</b>	<b>225</b>	<b>316</b>
0-6 Jahre	17%	7%	5%
7-12 Jahre	25%	22%	16%
13-17 Jahre	20%	25%	29%
18-27 Jahre	18%	18%	20%
28-45 Jahre	16%	19%	19%
über 45 Jahre	4%	9%	11%

## Täter/innen bzw. mutmaßliche Täter/innen:

	2008	2009	2010
weibl. Jugendl.	0%	1%	1%
männl. Jugendl.	17%	21%	17%
Frauen	9%	5%	4%
Männer	74%	73%	78%

## Bezug des Täters zum Opfer:

	2008	2009	2010
Verwandte	59%	60%	43%
Bekannte	39%	31%	52%
Fremde	2%	9%	5%

## Opferzeugenbegleitung vor bzw. bei Gerichtsverfahren:

	2008	2009	2010
	22 Fälle	49 Fälle	42 Fälle

## Wendepunkt e.V.

Fachstelle gegen sexuellen Missbrauch  
an Mädchen und Jungen

Kronenstraße 14, 79100 Freiburg

**Sie erreichen uns** mit den öffentlichen Verkehrsmitteln Haltestelle Reiterstraße, Haltestelle Hummelstraße und Haltestelle Rehlingstraße.

Telefon 0761 707 11 91, Fax 0761 707 11 92  
[www.wendepunkt-freiburg.de](http://www.wendepunkt-freiburg.de)  
[info@wendepunkt-freiburg.de](mailto:info@wendepunkt-freiburg.de)

### Telefonkontaktzeiten:

Montag und Mittwoch 13.00 bis 15.00 Uhr  
Dienstag und Donnerstag 10.00 bis 12.00 Uhr  
Donnerstag 16.00 bis 18.00 Uhr

### Bankverbindung:

Wendepunkt e.V.  
Konto 2 310 279, BLZ 680 501 01  
Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau

© 2011 Wendepunkt e.V., Auflage 5.000 Stück

Konzeption & Gestaltung:  
srp. Werbeagentur, [www.srp.de](http://www.srp.de)



# WENDE.



[www.wendepunkt-freiburg.de](http://www.wendepunkt-freiburg.de)

**Sexueller Missbrauch?**  
**Hinschauen**  
**statt wegsehen!**



Rat und Beratung, Hilfe und Unterstützung – Wendepunkt e.V.